

# Persönlichkeitsentwicklung für Führungskräfte - Authentizität, Souveränität, Gelassenheit

PKF-26-dod

## Zielgruppe

Führungskräfte mit Bereitschaft zur Selbsterfahrung und persönlicher Weiterentwicklung

## Ihr Nutzen

- ✓ Erweiterung des persönlichen Handlungsspielraums
- ✓ Bewusstwerden der eigenen Verhaltensmuster im Führungshandeln
- ✓ Mehr Flexibilität im Agieren und Reagieren
- ✓ Strategien zur Bewältigung von „Belastungssituationen“ und komplexen Anforderungen
- ✓ Erkennen des Zusammenhangs zwischen inneren Mustern und der eigenen Wirkung im Führungsverhalten
- ✓ Bewusster Einsatz eigener bisher ungenutzter Stärken und Ressourcen
- ✓ Blockierende Verhaltensmuster hilfreich verändern
- ✓ Mehr Gelassenheit und innere Akzeptanz
- ✓ Besseres Führen von sich selbst
- ✓ Entwicklung einer Umsetzungsstrategie für die eigene Führungspraxis

## Inhalt

- ✓ Muster im persönlichem Handeln
- ✓ Innere Glaubenssätze - förderliche und hemmende
- ✓ Resilienz
- ✓ Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit
- ✓ „Innere Anteile“ kennen und verstehen
- ✓ Konstruktive und blockierende innere Dialoge
- ✓ Die persönliche Betriebsanleitung "Was treibt mich an?"
- ✓ Produktives Umgehen mit den eigenen "Schwächen"
- ✓ Eigene Ressourcen bewusst aktivieren
- ✓ Vision für die eigene Persönlichkeit entwickeln

## Hinweis

Dieses Seminar eignet sich besonders zur Durchführung in Ihrer Genossenschaftsbank.

€ **Preis**  
1.410,00 €



### Ansprechpartner

Bettina Pfeifer  
08461/650-1336  
bettina.pfeifer@abg-bayern.de  
Anke Gabler  
08461/650-1308  
anke.gabler@abg-bayern.de

**Buchen**