

# MGB-Follow up: Happy Brain: mehr Leistungsfähigkeit, Erfolg und Lebensqualität

MGBHB-24001

## Zielgruppe

Führungskräfte aus allen Bereichen

## Ihr Nutzen

Sie erweitern Ihre Führungskompetenz und...

- ✓ Sensibilisieren sich für die Bedeutung von gehirngerechten Führen
- ✓ Verstehen die Funktionsweise des menschlichen Gehirns
- ✓ Erfahren wie Verstand und Emotionen im Gehirn effektiv zusammenarbeiten
- ✓ Lernen durch neurowissenschaftliche Erkenntnisse, um noch effektiver zu kommunizieren, zu motivieren und zu führen
- ✓ Steigern Ihre eigene Effektivität und die Ihrer Mitarbeiter wesentlich
- ✓ Werden widerstandsfähiger im Umgang mit Rückschlägen und komplexen Situationen
- ✓ Zentrieren sich in 1 Minute vom Stress zu Flow
- ✓ Werden beruflich als auch privat noch erfolgreicher

## Inhalt

- ✓ Neuroscience & Leadership – Führung mit Köpfchen
- ✓ Das Wunderwerk Gehirn für erfolgreiche Führungsarbeit
- ✓ Emotionssystem des Menschen – das limbische System
- ✓ Gehirngerechte Transformationsprozesse
- ✓ Flow im Arbeitsalltag bei sich/Team
- ✓ Selbstwirksamkeit & Mindset
- ✓ Stressmanagement & Neuro Resilienz
- ✓ Fixed mindset versus Growth Mindset
- ✓ Neurohacks

## Hinweis

Die Trainerin arbeitet in diesem neuen Format mit modernen Methoden aus den Bereichen Neuroscience, Kinesiologie, Biofeedback, Embodiment, Breathworking, Resilienz- und Mindfulnessforschung. Optionales virtuelles Einzelcoaching à 30 Minuten, buchbar unter dem Kürzel DCO mit dem Hinweis "MGB-Follow up". Dieses Seminar bietet sich sehr gut als Inhouseveranstaltung an. Sprechen Sie uns an!



### Termin

10.06.2024 -  
12.06.2024



### Ort

Bad Gögging



### Ansprechpartner

Eva Stühler  
+49 8461 / 650-1148  
eva.stuehler@abg-bayern.de  
Anke Gabler  
08461/650-1308  
anke.gabler@abg-bayern.de

Buchen