

Persönlichkeit

ABG 

PROGRAMM 2026



www.abg-bayern.de

INHALT

- 3 Ihre Ansprechpartner
- 4 Ihre ABG
- 6 ABG – Qualität, die überzeugt
- 7 Unsere Mission –
Ihre Weiterentwicklung
- 8 Weiterbildung

IHRE ANSPRECH- PARTNERINNEN



Anke Gabler
Assistentin
08461 650-1308
anke.gabler@abg-bayern.de



Julia Gabler
Assistentin
08461 650-1320
julia.gabler@abg-bayern.de



Julia-Sophie Maier
Produktmanagerin
08461 650-1374
julia-sophie.maier@abg-bayern.de



Eva Stühler
Produktmanagerin
08461 650-1148
eva.stuehler@abg-bayern.de

Unter dem folgenden Link finden Sie einen detaillierten
Überblick über alle Ansprechpartner der ABG.

[Mehr erfahren](#)

IHRE ABG

Die Akademie Bayerischer Genossenschaften (ABG) **befähigt Menschen und Organisationen, Zukunft zu gestalten** – mit praxisnahen Qualifizierungsmaßnahmen, innovativen Lösungen und einem klaren Fokus auf Qualität.



Individuelles Coaching auf Augenhöhe

Unsere erfahrenen Coaches unterstützen Sie bei diversen Anlässen und Herausforderungen.

- **1:1 oder Teamcoaching**
- **Vor Ort oder digital**
- **Flexible Dauer und Laufzeit**

**Persönliche
Weiterent-
wicklung**

**Neu als
Führungs-
kraft**

**Konflikte
bewältigen**

**Herausfor-
derungen
meistern**

**Female
Empower-
ment**

**Veränderungen
erfolgreich
gestalten**

**Weitere Informationen
folgen in Kürze.**

ABG – QUALITÄT, DIE ÜBERZEUGT

Top-Referenten

Erfahrene Experten aus Hochschulen, Bankpraxis, Fachbereichen des GVB und Unternehmen sorgen für fundiertes Wissen und praxisnahe Impulse.



Bundesweite Zertifizierungen

Einheitliche Abschlüsse sichern hohe Anerkennung innerhalb der genossenschaftlichen Organisation.



Exklusives Wissen

GVB-Repräsentanten informieren aus erster Hand über aufsichtsrechtliche und verbandspolitische Entwicklungen.



Digitale Flexibilität

Lernen jederzeit und überall, im eigenen Tempo und ohne Reiseaufwand.



Praxisnahes Lernen

Trainings mit realen Anwendungen und Praxisfällen ermöglichen direkte Umsetzung im Arbeitsalltag.



Hohe Kundenzufriedenheit

Teilnehmende schätzen unsere Praxisnähe, die Kompetenz der Referenten und die hohe Qualität der Inhalte.



Starke Partnerschaften

In Kooperation mit genossenschaftlichen Akademien, Verbundunternehmen, Hochschulen und zahlreichen weiteren Kooperationspartnern entwickeln wir zukunftsorientierte Qualifizierungskonzepte.



Individuelle Lösungen

Ob Führungskraft, Quereinsteiger oder Spezialist – wir bieten passgenaue Weiterbildung für jede Anforderung.



UNSERE MISSION – IHRE WEITER- ENTWICKLUNG

Mitarbeitende fördern

Wir machen Ihre Mitarbeitenden fit für alle Herausforderungen.

Talente stärken

Wir entfalten Potenziale und fördern effektive Teamarbeit.

Führungskräfte befähigen

Wir stärken Führungskräfte für klare Ziele und gemeinsamen Erfolg.



WEITERBILDUNG

Vertiefende Angebote für Ihren Fachbereich – ideal, um Ihr Wissen gezielt auszubauen und aktuell zu halten.

Inhaltsverzeichnis

Persönlichkeitskompetenz

Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit - Innere Ruhe und Kraft gewinnen –	12
Handeln aus der inneren Stärke - in Zeiten von Veränderungen und.....	12
Gesund bleiben und Resilienz stärken - Selbstführung in.....	13
Konflikttraining: Mentale und emotionale Fitness.....	13
Kopf über Wasser in turbulenten Zeiten - Ressourcen- und.....	13
Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten.....	14
Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten (Grundseminar).....	14
Authentisch und stark sein - Frauen in Führungspositionen: Klar.....	14
Frauen & Karriere – Das Frauennetzwerk.....	15
Fachlich Führen - Führen ohne disziplinarische Führungsverantwortung.....	15
Psychologie kompakt für Kundenberater.....	15
Onlineseminar: Verkaufspsychologie - Die Macht der Persönlichkeit für.....	16
Selbstbehauptung: Wie Sie sich souverän durchsetzen.....	16
Selbstbehauptung: Wie Sie sich souverän durchsetzen.....	17
Power-Auftritt für Frauen.....	17
Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen.....	18
Persönlichkeitsentwicklung für Führungskräfte - Authentizität,.....	18
Selbstführung - Der Weg zu Exzellenz und Gelassenheit.....	19
Impulse WACHSTUM: Frauen stärken. Vielfalt fördern. Zukunft gestalten.....	19

Besprechungen, Moderation & Präsentation

Train the Trainer - Souverän, interaktiv und wirkungsvoll schulen.....	21
Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen.....	21
Teamentwicklung für Führungskräfte: Mit systemischer Kompetenz zu.....	21
Kommunikationskultur als entscheidender Wettbewerbsvorteil.....	23

Arbeitsorganisation & Selbstmanagement

Zeit- und Selbstmanagement in Zeiten des Wandels und der Schnelligkeit.....	25
ABG-Webinar: Keep cool - Kein Stress mit dem Stress.....	25
Konfliktmanagement - Kritische Gespräche zielorientiert und souverän.....	25
Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen.....	26
Speedreading - Schneller lesen mit Köpfchen.....	26

Praxisworkshop Effektives Aufgabenmanagement - mit effizienten.....27



Methoden und persönliche Kompetenzen

Persönlichkeitskompetenz

Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit - Innere Ruhe und Kraft gewinnen – für bewegte Zeiten

Zielgruppe

Personen, die durch Methoden der Selbstführung mehr innere Ruhe, Klarheit und Gelassenheit entwickeln wollen

Ihr Nutzen

- ✓ Sie
- ✓ lernen besser „abzuschalten“ und Kraft zu sammeln
- ✓ können ruhiger und gelassener herausfordernde Situationen meistern
- ✓ bauen Ihre Fähigkeit, konzentriert und aufmerksam zu bleiben, aus
- ✓ können Entscheidungen klarer treffen
- ✓ erkennen hinderliche und förderliche eigene Verhaltensmuster
- ✓ bauen Ihre Resilienz und Vitalität aus
- ✓ kennen Techniken, um aus „Hamsterrad“ und „Gedankenkarussell“ auszusteigen
- ✓ gehen bewusster mit ihrer Kraft um und setzen auf gute Weise Grenzen.
- ✓ erlernen alltagsnahe Schritte für innere Ruhe durch Reizreduktion
- ✓ erhalten konkrete Übungen und Anleitungen für Ihren (Arbeits-)Alltag

ARK

 **Termin**
30.11.2026 - 02.12.2026

 **Ort**
Bad Gögging

 **Preis**
1.110,00€

Weitere Infos

Handeln aus der inneren Stärke - in Zeiten von Veränderungen und wachsenden Herausforderungen

Zielgruppe

Mitarbeitende und Führungskräfte, die – auch in herausfordernden Zeiten - ihre eigene innere Stärke sowie die Fähigkeit, gelassen und fokussiert zu sein, weiter entwickeln wollen, um dadurch immer klarer und wirkungsvoller zu handeln. Voraussetzung für innere Stärke ist es, sich selbst mit allen Schwächen und Stärken gut zu kennen und zu wissen, wie man die eigenen Persönlichkeitsanteile klug managen kann.

Ihr Nutzen

- ✓ Mehr innere Stabilität, Selbstvertrauen und Gelassenheit
- ✓ Mehr Zugang zu den eigenen Ressourcen und Stärken
- ✓ Bewusstwerden von Belastungsgrenzen
- ✓ Wirksamkeit und Überzeugungskraft entwickeln
- ✓ Klarer und entschiedener handeln
- ✓ Persönlichkeitsanteile und innere Muster verstehen
- ✓ Zuversicht behalten bei Herausforderungen
- ✓ Techniken kennen, um sich im Alltag zu zentrieren und innere Ruhe zu bewahren

FST

 **Termin**
27.04.2026 - 29.04.2026

 **Ort**
Bad Gögging

 **Preis**
1.330,00€

Weitere Infos

Gesund bleiben und Resilienz stärken - Selbstführung in herausfordernden Situationen und Zeiten

Zielgruppe

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sowie Führungskräfte, die in Zeiten von Veränderungen und Herausforderungen ein nachhaltigeres Selbstmanagement entwickeln wollen.

Ihr Nutzen

In diesem Seminar werden Wege und Methoden vermittelt, die eine gesunde Selbstführung fördern und damit die persönliche Resilienz aufbauen, also die innere Stärke oder Widerstandskraft, die auch unter schwierigen Bedingungen wirksam bleibt.

GSB

 **Termin**
19.05.2026 - 21.05.2026

 **Ort**
Bad Gögging

 **Preis**
1.100,00€

Weitere Infos

Konflikttraining: Mentale und emotionale Fitness

Zielgruppe

Kundenbetreuer und weitere Leistungsträger

Ihr Nutzen

- ✓ Sie werden mental und emotional stärker
- ✓ Sie gehen wirksam mit Konflikten, Zumutungen und Herausforderungen um
- ✓ Sie nutzen Tools um mit sich selbst und anderen reflektierter umzugehen

KTT

 **Termin**
30.11.2026 - 02.12.2026

 **Ort**
Beilngries

 **Preis**
1.050,00€

Weitere Infos

Kopf über Wasser in turbulenten Zeiten - Ressourcen- und Stressmanagement, Sicherung und Stärkung der persönlichen Resilienz

Zielgruppe

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, die ihren Umgang mit Stress reflektieren, mehr Gelassenheit erreichen und gleichzeitig ihre Leistungsfähigkeit dauerhaft erhalten wollen.

Ihr Nutzen

Im Seminar erkennen die Teilnehmer, in welche Lebensbereiche ihre Energien fließen und erarbeiten Wege, mehr Balance herzustellen. Über Methoden und eigene Reflexion erfahren sie, wie sie mit ihren Kräften und Ressourcen optimal umgehen, diese wieder aufladen, wie sie ihre innere Resilienz (Widerstandsfähigkeit) in turbulenten Zeiten schützen und zunehmend die Selbststeuerung ausbauen können. Neben konkreten Techniken zur Stressreduktion erleben die Teilnehmer, wie sie durch methodische Reflexion ein besseres Verständnis von sich selbst und ihren Denkweisen entwickeln und somit ihren Tag gelassener, selbstbestimmter und mit weniger Stress und Ärger gestalten können.

RSM

 **Termin**
23.03.2026 - 25.03.2026

 **Ort**
Grainau

 **Preis**
1.180,00€

Weitere Infos

Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten (Vertiefungsseminar)

Zielgruppe

Führungskräfte, Nachwuchskräfte, Fachspezialisten, die ihre Souveränität mit einem überzeugenden Auftreten unterstreichen wollen.

Ihr Nutzen

Die Kommunikation steht in diesem Seminar im Vordergrund. Ein echter Kontakt mit meinem Gegenüber entsteht durch lebendige Anwendung und Vertiefung der gelernten Darstellungspraktiken. Der Bankalltag ist auch durch Konflikte geprägt. Ein kompaktes Konfliktcoaching befähigt sie souverän mit ihren Partnern umzugehen.

IWA

 **Termin**
14.09.2026 - 15.09.2026

 **Ort**
Beilngries

 **Preis**
850,00€

Weitere Infos

Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten (Grundseminar)

Zielgruppe

Führungskräfte, Nachwuchskräfte, Fachspezialisten, die ihre Souveränität mit einem überzeugenden Auftreten unterstreichen wollen

Ihr Nutzen

Sie als Banker müssen mehr denn je flexibel reagieren; besonders auf die Bedürfnisse und Sorgen ihrer Mitarbeiter und Kunden. Digital gut ausgerüstet, sollten Sie vor allem durch eine starke Persönlichkeit ihre Bank führen. Der ganzheitliche Ansatz des Seminars etabliert Ihre charismatischen Eigenschaften als Genossenschaftler. Ihre authentische Art etabliert Sie als Führungskraft: Eindrucksvoll, phantasievoll und souverän überzeugend.

WAUE

 **Termin**
29.07.2026 - 31.07.2026

 **Ort**
Beilngries

 **Preis**
1.410,00€

Weitere Infos

Authentisch und stark sein - Frauen in Führungspositionen: Klar auftreten, Grenzen gut setzen und gelassen führen

Zielgruppe

Frauen in Leitungs- und Führungspositionen

Ihr Nutzen

- ✓ Sie machen sich Ihre Stärken bewusst.
- ✓ Sie erkennen hinderliche Glaubenssätze, z.B. „Nimm dich nicht so wichtig“, „Du musst immer für Harmonie sorgen“, „Sei bloß nicht zickig“.
- ✓ Sie erkennen förderliche innere Überzeugungen.
- ✓ Sie lernen Methoden der Selbststärkung.
- ✓ Sie üben, angemessen und wirkungsvoll Grenzen zu setzen.
- ✓ Sie gehen auf entspannte Weise mit Kritik oder Konflikten um.
- ✓ Sie lernen, die Wirkung von Körperhaltungen und Gesten zu nutzen.
- ✓ Sie können sich selbst besser coachen – vor und in schwierigen Situationen.
- ✓ Sie nutzen ihre „Körpermarker“ zur Selbstführung
- ✓ Sie finden einen eigenen authentischen Führungsstil

AKA

Weitere Infos

Frauen & Karriere – Das Frauennetzwerk

NWF

Zielgruppe

Frauen, die ihre Fach- oder Führungskarriere stärken wollen oder eine Fach- oder Führungskarriere anstreben.

Ihr Nutzen

- ✓ In diesem Workshop erfahren Sie
- ✓ wie Sie Ihre Führungskompetenzen entwickeln und ausbauen können
- ✓ wie Sie Ihre Persönlichkeit und Ihren Führungsstil authentisch und überzeugend einsetzen können
- ✓ wie Sie die häufigsten Herausforderungen und Konflikte in der Führungsrolle meistern können
- ✓ Profitieren Sie von praxisnahen Impulsen, interaktiven Übungen und dem Austausch mit anderen Frauen, die vor ähnlichen Herausforderungen stehen.

Weitere Infos

Fachlich Führen - Führen ohne disziplinarische Führungsverantwortung

FFN

Zielgruppe

Teamleiter/Teamleiterinnen, die ein Team ohne disziplinarische Führungsverantwortung leiten, sowie Projektleiter/Projektleiterinnen.

Ihr Nutzen

- ✓ Klarheit über die eigene Führungsrolle
- ✓ Verstehen der speziellen Anforderung an diese Art des Führens
- ✓ Wirksamkeit ohne formale Macht erzielen
- ✓ Herstellung von Akzeptanz für die Ziele und Aufgaben
- ✓ Erkennen von Möglichkeiten der Einflussnahme
- ✓ Überzeugung durch Auftreten und Verhandeln
- ✓ Optimierung von Kommunikations- und Gesprächsführungstechniken
- ✓ Bewältigung spezifischer Führungsherausforderungen



Termin

19.11.2026 - 20.11.2026



Ort

Bad Gögging



Preis

1.010,00€

Weitere Infos

Psychologie kompakt für Kundenberater

POK

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an alle Berater der Bank.

Ihr Nutzen

- ✓ Intensive Vermittlung von Wissen über psychologische Vorgänge im betrieblichen Alltag
- ✓ Kennenlernen und Verstehen der Transaktionsanalyse zur Erklärung menschlichen Verhaltens

Weitere Infos

Onlineseminar: Verkaufspsychologie - Die Macht der Persönlichkeit für mehr Vertriebs Erfolg

PSZ

Weitere Infos

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeiter / Mitarbeiterinnen im Kundenkontakt
- ✓ Privatkundenberater / Privatkundenberaterinnen
- ✓ Baufinanzierungsberater / Baufinanzierungsberaterinnen
- ✓ Firmenkunden- / Gewerbekundenberater /- beraterinnen
- ✓ Servicekundenberater / Servicekundenberaterinnen
- ✓ KDC-Mitarbeiter / KDC-Mitarbeiterinnen

Ihr Nutzen

- ✓ Eigene Verhaltenstendenzen erkennen
- ✓ Persönliche Stärken und Schwächen herausarbeiten
- ✓ Einschätzung der Kundenpersönlichkeit
- ✓ Überzeugend und abschlussorientiert argumentieren je nach Kundentyp
- ✓ eigenes Kommunikationsverhalten reflektieren und Handlungsbedarf ableiten
- ✓ Souveräner Umgang mit verschiedenen Charakteren im Verkaufsgespräch
- ✓ Steigerung des Vertriebs Erfolges
- ✓ Verbesserung der Kommunikation im Team

Selbstbehauptung: Wie Sie sich souverän durchsetzen

SBH1

Weitere Infos

Zielgruppe

- ✓ Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die:
- ✓ ihre Kommunikationsstärke und persönliche Präsenz weiterentwickeln möchten,
- ✓ sich in anspruchsvollen Gesprächssituationen souverän behaupten wollen,
- ✓ in Führungspositionen tätig sind oder ihre Führungskompetenz ausbauen möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie entwickeln eine klare und selbstbewusste Ausdrucksweise.
- ✓ Sie steigern Ihre Kommunikationskompetenz durch gezielten Stimmeinsatz und Körpersprache.
- ✓ Sie erkennen Ihre Stärken und nutzen sie gezielt für Ihre Selbstbehauptung.
- ✓ Sie lernen, Ihre Bedürfnisse klar und souverän zu vertreten.
- ✓ Sie setzen sich konstruktiv durch, ohne Konfrontation oder Unsicherheit.
- ✓ Sie verbessern Ihre Fähigkeit, aktiv und wertschätzend zuzuhören.

Selbstbehauptung: Wie Sie sich souverän durchsetzen

SBH2

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Frauen aller Ebenen, die selbstbewusst auftreten wollen und an Frauen, die in leitenden Funktionen tätig sind und ihr Führungspotenzial weiterentwickeln möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erlangen ein erhöhtes Bewusstsein für Machtstrukturen und Dynamiken in Teams
- ✓ Sie erlernen einen souveränen Umgang mit Manipulationen und „Machtspielen“
- ✓ Sie stärken Ihren eigenen Status und die persönliche Wirkung
- ✓ Sie haben die Fähigkeit, Teamdynamiken positiv zu beeinflussen
- ✓ Sie erreichen eine bessere Sichtbarkeit in Meetings und Projekten
- ✓ Sie erhalten praktische Werkzeuge für mehr Selbstverantwortung und beruflichen Erfolg

Weitere Infos

Power-Auftritt für Frauen

PAF

Zielgruppe

Alle Frauen, die kompetenter auftreten und an Ausstrahlung gewinnen möchten.

Ihr Nutzen

Die Teilnehmerinnen erleben und erkennen, wie sie in der Praxis ihre Stärken und ihre persönlichen Wirkungsmittel erfolgreich einsetzen. Sie erhalten neue Ideen und Anregungen für ihre Persönlichkeitsentwicklung, so dass sie sowohl beruflich als auch im privaten Bereich durch souveränes und sicheres Auftreten überzeugen. In diesem Intensiv-Workshop, geht es zwei Tage lang nur um Sie. Darum, wie Sie Ihre Stärken stärken, wie Sie Ihr Profil schärfen und wie Sie Ihre Persönlichkeit so richtig zum Strahlen bringen. Erfahren Sie, was sich bei den Kniggeeregeln im Business und im Privatbereich verändert hat und bringen Sie sich auf den neuesten Stand. Erleben Sie beim Knigge-Menü, welche Tischkultur angesagt ist und wo Fettnäpfchen lauern. Welche Kleidung steht Ihnen besonders gut? Welche Farben und Schnitte? In unserem Workshop gehen wir auf jede Teilnehmerin individuell ein.

Weitere Infos

Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen

IPEV

Zielgruppe

- ✓ Projektleitende
- ✓ Führungskräfte
- ✓ Mitarbeitende, die ihre Ideen überzeugend verkaufen möchten

Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Verkaufskompetenzen indem Sie lernen, wie Sie ihre Botschaft klar strukturieren, überzeugende Argumente entwickeln und Ihre Ideen effektiv präsentieren können.
- ✓ Sie entwickeln ein überzeugendes Mindset und lernen, selbstbewusst und authentisch aufzutreten. Sie gewinnen an Überzeugungskraft und können ihre Zuhörer besser für ihre Ideen begeistern.
- ✓ Sie erhalten praktische Werkzeuge und Techniken, um ihre Präsentationsfertigkeiten auf ein höheres Level zu bringen. Sie lernen, wie sie ihre Botschaft klar und verständlich kommunizieren, ihre Zuhörer fesseln und ihre Ideen überzeugend visualisieren können.
- ✓ Sie erlernen Methoden, um Ideen systematisch aufzubereiten und auf den Punkt zu bringen. Sie lernen, wie sie komplexe Informationen strukturieren und in eine prägnante und überzeugende Form bringen können.

Weitere Infos

Persönlichkeitsentwicklung für Führungskräfte - Authentizität, Souveränität, Gelassenheit

PKF

Zielgruppe

Führungskräfte mit Bereitschaft zur Selbsterfahrung und persönlicher Weiterentwicklung

Ihr Nutzen

- ✓ Erweiterung des persönlichen Handlungsspielraums
- ✓ Bewusstwerden der eigenen Verhaltensmuster im Führungshandeln
- ✓ Mehr Flexibilität im Agieren und Reagieren
- ✓ Strategien zur Bewältigung von „Belastungssituationen“ und komplexen Anforderungen
- ✓ Erkennen des Zusammenhangs zwischen inneren Mustern und der eigenen Wirkung im Führungsverhalten
- ✓ Bewusster Einsatz eigener bisher ungenutzter Stärken und Ressourcen
- ✓ Blockierende Verhaltensmuster hilfreich verändern
- ✓ Mehr Gelassenheit und innere Akzeptanz
- ✓ Besseres Führen von sich selbst
- ✓ Entwicklung einer Umsetzungsstrategie für die eigene Führungspraxis

Weitere Infos

Selbstführung - Der Weg zu Exzellenz und Gelassenheit

SFE

Weitere Infos

Zielgruppe

Mitarbeitende und Führungskräfte, die Klarheit über ihre beruflichen und privaten Rollen, Werte, Antreiber und Ziele gewinnen sowie eine ihrer Persönlichkeit entsprechende Ausrichtung finden wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Erhöhung der eigenen Effektivität durch Erkennen der wirklich wichtigen Dinge
- ✓ Mehr Gelassenheit durch ein gefestigtes Selbstverständnis
- ✓ Passendere Entwicklungsperspektiven durch mehr Klarheit über die eigenen Rollen
- ✓ Mehr Handlungs- und Gestaltungsmöglichkeiten durch Methoden und Erkenntnisse in der Veranstaltung

Impulse WACHSTUM: Frauen stärken. Vielfalt fördern. Zukunft gestalten

IWFS

Weitere Infos

Zielgruppe

- ✓ Personal- und Nachhaltigkeitsverantwortliche Frauen
- ✓ Alle, die sich mit dem Thema Kompetenzen von Frauen auseinandersetzen möchten

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erhalten neue Impulse für eine moderne und chancengerechte Unternehmens- und Führungskultur.
- ✓ Sie profitieren von Erkenntnissen aus aktuellen Studien sowie Best Practices führender Banken.
- ✓ Sie entwickeln praxisnahe Lösungsansätze zur Förderung von Vielfalt und Karrierechancen in Ihrem Unternehmen.
- ✓ Sie nutzen die Gelegenheit zum Netzwerken mit Expertinnen und Experten sowie Gleichgesinnten.
- ✓ Sie beteiligen sich an interaktiven Austauschformaten, um wertvolle Ideen und Perspektiven zu gewinnen.



Methoden und persönliche Kompetenzen

Besprechungen, Moderation & Präsentation

Train the Trainer - Souverän, interaktiv und wirkungsvoll schulen

TTT

Zielgruppe

Erfahrene und neue Trainer sowie Mitarbeitende, die Schulungen durchführen

Ihr Nutzen

- ✓ Sie stärken Ihre Sicherheit und Souveränität in der Trainerrolle
- ✓ Sie erhalten durch die direkte Umsetzung praxisorientierte Unterstützung
- ✓ Sie erhalten wertvolle neue Impulse
- ✓ Sie profitieren durch den Erfahrungsaustausch mit Kollegen
- ✓ Sie erlernen Methoden für lebendige Trainings im Präsenz um im digitalen Format



Termin

18.11.2026 - 19.11.2026



Ort

Beilngries



Preis

850,00€

Weitere Infos

Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen

IPEV

Zielgruppe

- ✓ Projektleitende
- ✓ Führungskräfte
- ✓ Mitarbeitende, die ihre Ideen überzeugend verkaufen möchten

Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Verkaufskompetenzen indem Sie lernen, wie Sie ihre Botschaft klar strukturieren, überzeugende Argumente entwickeln und Ihre Ideen effektiv präsentieren können.
- ✓ Sie entwickeln ein überzeugendes Mindset und lernen, selbstbewusst und authentisch aufzutreten. Sie gewinnen an Überzeugungskraft und können ihre Zuhörer besser für ihre Ideen begeistern.
- ✓ Sie erhalten praktische Werkzeuge und Techniken, um ihre Präsentationsfertigkeiten auf ein höheres Level zu bringen. Sie lernen, wie sie ihre Botschaft klar und verständlich kommunizieren, ihre Zuhörer fesseln und ihre Ideen überzeugend visualisieren können.
- ✓ Sie erlernen Methoden, um Ideen systematisch aufzubereiten und auf den Punkt zu bringen. Sie lernen, wie sie komplexe Informationen strukturieren und in eine prägnante und überzeugende Form bringen können.

Weitere Infos

Teamentwicklung für Führungskräfte: Mit systemischer Kompetenz zu erfolgreichen Teams

TFK

Zielgruppe

Führungskräfte, die Kompetenzen in der Teamentwicklung aufbauen und vertiefen, sowie die Vorteile systemischen Denkens und Handelns in ihre Führung integrieren möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie führen Ihr Team langfristig zu effektiveren und effizienteren Arbeitsweisen
- ✓ Sie machen Ihr Team handlungsfähiger und können sich selbst auf Ihre Führungsaufgaben fokussieren
- ✓ Sie können Veränderungen und Dynamiken in Ihrem Team einordnen und die Voraussetzungen für einen bestmöglichen Umgang damit schaffen
- ✓ Sie können Konflikte und individuelle Problemstellungen mit zielführenden Methoden konstruktiv angehen
- ✓ Sie steigern Zufriedenheit und Motivation durch ein Klima gegenseitigen Respekts und konstruktiver Grundhaltung

Weitere Infos

Kommunikationskultur als entscheidender Wettbewerbsvorteil

XKKW

Weitere Infos

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Mitarbeitende aus allen Abteilungen und Funktionen. Durch die Teilnahme aller Mitarbeitenden wird eine einheitliche Kommunikationsbasis geschaffen, die die Zusammenarbeit und den Informationsfluss im gesamten Unternehmen verbessert.

Ihr Nutzen

- ✓ Nutzen Sie die Kraft der Kommunikation, um Ihre Bank auf das nächste Level zu heben.
- ✓ Unser Kommunikationsseminar bietet nicht nur theoretisches Wissen, sondern praxisnahe Lösungen, die sofort im Arbeitsalltag umgesetzt werden können.
- ✓ Potenzialentfaltung: Maximieren Sie die Kommunikationsfähigkeiten Ihrer Mitarbeitenden und steigern Sie die Gesamtleistung des Teams.
- ✓ Praxisorientierung: Unsere erfahrenen Trainer kennen die spezifischen Herausforderungen im Bankenbereich und bieten maßgeschneiderte Lösungen.
- ✓ Flexibilität: Die Kombination aus Präsenzseminaren und digitalem Coaching bietet maximale Flexibilität und Nachhaltigkeit.
- ✓ Nachhaltigkeit: Etablieren Sie eine gemeinsame Kommunikationskultur, die die langfristige Zusammenarbeit und Effizienz im Unternehmen stärkt.



Methoden und persönliche Kompetenzen

Arbeitsorganisation & Selbstmanagement

Zeit- und Selbstmanagement in Zeiten des Wandels und der Schnelligkeit

ZES

Zielgruppe

Mitarbeiter und Führungskräfte

Ihr Nutzen

Die Teilnehmer erkennen ihre Möglichkeiten, ihren Tagesablauf effektiv und befriedigend zu gestalten. Sie nutzen die Zeit im Rahmen ihres Verantwortungsbereiches effizienter aus und konzentrieren ihre Arbeitskraft auf ihre wesentlichen Aufgaben. Sie erfahren, wie sie mit den täglichen Störungen umgehen und ihre beruflichen und persönlichen Ziele in Einklang bringen können.



Termin

05.02.2026 - 06.02.2026
30.11.2026 - 01.12.2026



Ort

Beilngries



Preis

840,00€

Weitere Infos

ABG-Webinar: Keep cool - Kein Stress mit dem Stress

WKSS

Zielgruppe

Alle diejenigen, die sich durch ihre Arbeit oder durch Veränderungsprozesse hohen Belastungen ausgesetzt fühlen und daher Handwerkszeug und Unterstützung zur Bewältigung suchen.

Ihr Nutzen

Die Teilnehmer setzen sich mit ihrer persönlichen Stressanfälligkeit und deren Auslöser auseinander. Anschließend lernen sie unterschiedliche Methoden zum Stressabbau und Prävention kennen, die praxisnah und erprobt sind. Sie sichern somit ihre langfristige Leistungsfähigkeit und Resilienz.

Weitere Infos

Konfliktmanagement - Kritische Gespräche zielorientiert und souverän meistern

KKGZ

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeitende aus verschiedenen Bereichen, wie z.B. Vertrieb, Projektmanagement und Personal
- ✓ Teamleitende
- ✓ Führungskräfte

Ihr Nutzen

- ✓ Sie können frühzeitig Konflikte erkennen und analysieren und können situativ die wirksamste Konfliktlösungsstrategie und -methode auswählen.
- ✓ Sie wissen, was sie dazu beitragen können, damit zwischen Konfliktpartnern eine zielorientierte Zusammenarbeit möglich ist.
- ✓ Sie können ein konstruktives Konfliktgespräch führen.
- ✓ Sie sind in der Lage, dabei verbindliche Commitments einzuholen.
- ✓ Sie können mit den eigenen Emotionen in Konfliktsituationen umgehen.

Weitere Infos

Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen

IPEV

Zielgruppe

- ✓ Projektleitende
- ✓ Führungskräfte
- ✓ Mitarbeitende, die ihre Ideen überzeugend verkaufen möchten

Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Verkaufskompetenzen indem Sie lernen, wie Sie ihre Botschaft klar strukturieren, überzeugende Argumente entwickeln und Ihre Ideen effektiv präsentieren können.
- ✓ Sie entwickeln ein überzeugendes Mindset und lernen, selbstbewusst und authentisch aufzutreten. Sie gewinnen an Überzeugungskraft und können ihre Zuhörer besser für ihre Ideen begeistern.
- ✓ Sie erhalten praktische Werkzeuge und Techniken, um ihre Präsentationsfertigkeiten auf ein höheres Level zu bringen. Sie lernen, wie sie ihre Botschaft klar und verständlich kommunizieren, ihre Zuhörer fesseln und ihre Ideen überzeugend visualisieren können.
- ✓ Sie erlernen Methoden, um Ideen systematisch aufzubereiten und auf den Punkt zu bringen. Sie lernen, wie sie komplexe Informationen strukturieren und in eine prägnante und überzeugende Form bringen können.

Weitere Infos

Speedreading - Schneller lesen mit Köpfchen

SPR

Zielgruppe

Führungskräfte und Vorstandsmitglieder

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erlernen verschiedene SpeedReading-Techniken
- ✓ Sie erhöhen die Effizienz beim Lesen von langen und komplexen Texte, bei gleichzeitig gutem Textverständnis
- ✓ Sie verbessern Ihre Konzentrations- und Aufnahmefähigkeit
- ✓ Sie lernen das schnellere Erfassen unbekannter Textinhalte und schaffen sich freie Zeitressourcen
- ✓ Sie haben berufliche Vorteile, wenn Sie schnell und effizient lesen können
- ✓ Sie reduzieren Ihren Arbeitsstress, wenn Sie in der Lage sind, schneller lesen zu können

Weitere Infos

Praxisworkshop Effektives Aufgabenmanagement - mit effizienten Prozessen zu mehr Produktivität

PEAM

Weitere Infos

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte sowie Teams, die ihr Aufgabenmanagement optimieren möchten, um effizienter zu arbeiten und klare Strukturen im Arbeitsalltag zu etablieren.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erlernen praxisnahe Methoden für ein effektives Aufgabenmanagement und verbessern Ihre Selbstorganisation.
- ✓ Sie setzen die erlernten Techniken direkt um und können sie unmittelbar in den Arbeitsalltag integrieren.
- ✓ Sie erhalten wertvolle Einblicke in moderne Methoden und Best Practices für eine reibungslose Zusammenarbeit im Team.
- ✓ Sie profitieren vom gemeinsamen Austausch mit den anderen Teilnehmenden durch den interaktiven Workshopcharakter.
- ✓ Sie lernen, Ihre eigene Arbeitsweise nachhaltig zu verbessern und so Ihre Produktivität zu steigern.

Perfekt vorbereitet fürs Webinar – Tipps für eine effiziente Teilnahme

Was wird benötigt?

- PC, Laptop oder Tablet
- Headset mit Mikrofon und Kopfhörern
- Webcam
- Stabile Internetverbindung
- Ruhige Umgebung

Was ist wichtig?

- Gesamte Technik vorher testen
- Telefon/Handy stummschalten
- Kamera eingeschaltet lassen
- Mikrofon stummschalten, wenn nicht gesprochen wird

Gut ins Webinar starten

Mehr erfahren

Impressum

Redaktion: Joachim Simon, Philipp Mulfinger

Fotografennachweise: Mario Schmitt Photography; Marc Gilsdorf Fotografie; Stefan Geisenfelder, Schrägformat Fotografie; Sebastian Pieknik, Freier Fotojournalist und Fotograf; iStock; GettyImages

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Stand: Juni 2025

