

Persönlichkeit

ABG 

# PROGRAMM 2026



[www.abg-bayern.de](http://www.abg-bayern.de)

# INHALT

- 3 Ihre Ansprechpartner
- 4 Ihre ABG
- 6 ABG – Qualität, die überzeugt
- 7 Unsere Mission –  
Ihre Weiterentwicklung
- 8 Weiterbildung

# IHRE ANSPRECH- PARTNERINNEN



**Anke Gabler**  
Assistentin  
08461 650-1308  
anke.gabler@abg-bayern.de



**Julia Gabler**  
Assistentin  
08461 650-1320  
julia.gabler@abg-bayern.de



**Julia-Sophie Maier**  
Produktmanagerin  
08461 650-1374  
julia-sophie.maier@abg-bayern.de



**Eva Stühler**  
Produktmanagerin  
08461 650-1148  
eva.stuehler@abg-bayern.de

Unter dem folgenden Link finden Sie einen detaillierten  
Überblick über alle Ansprechpartner der ABG.

[Mehr erfahren](#)

# IHRE ABG

Die Akademie Bayerischer Genossenschaften (ABG) **befähigt Menschen und Organisationen, Zukunft zu gestalten** – mit praxisnahen Qualifizierungsmaßnahmen, innovativen Lösungen und einem klaren Fokus auf Qualität.



# Individuelles Coaching auf Augenhöhe

Unsere erfahrenen Coaches unterstützen Sie bei diversen Anlässen und Herausforderungen.

- **1:1 oder Teamcoaching**
- **Vor Ort oder digital**
- **Flexible Dauer und Laufzeit**

**Persönliche  
Weiterent-  
wicklung**

**Neu als  
Führungs-  
kraft**

**Konflikte  
bewältigen**

**Herausfor-  
derungen  
meistern**

**Female  
Empower-  
ment**

**Veränderungen  
erfolgreich  
gestalten**

**Weitere Informationen  
folgen in Kürze.**

# ABG – QUALITÄT, DIE ÜBERZEUGT

## Top-Referenten

Erfahrene Experten aus Hochschulen, Bankpraxis, Fachbereichen des GVB und Unternehmen sorgen für fundiertes Wissen und praxisnahe Impulse.



## Bundesweite Zertifizierungen

Einheitliche Abschlüsse sichern hohe Anerkennung innerhalb der genossenschaftlichen Organisation.



## Exklusives Wissen

GVB-Repräsentanten informieren aus erster Hand über aufsichtsrechtliche und verbandspolitische Entwicklungen.



## Digitale Flexibilität

Lernen jederzeit und überall, im eigenen Tempo und ohne Reiseaufwand.



## Praxisnahes Lernen

Trainings mit realen Anwendungen und Praxisfällen ermöglichen direkte Umsetzung im Arbeitsalltag.



## Hohe Kundenzufriedenheit

Teilnehmende schätzen unsere Praxisnähe, die Kompetenz der Referenten und die hohe Qualität der Inhalte.



## Starke Partnerschaften

In Kooperation mit genossenschaftlichen Akademien, Verbundunternehmen, Hochschulen und zahlreichen weiteren Kooperationspartnern entwickeln wir zukunftsorientierte Qualifizierungskonzepte.



## Individuelle Lösungen

Ob Führungskraft, Quereinsteiger oder Spezialist – wir bieten passgenaue Weiterbildung für jede Anforderung.



# UNSERE MISSION – IHRE WEITER- ENTWICKLUNG

## **Mitarbeitende fördern**

Wir machen Ihre Mitarbeitenden fit für alle Herausforderungen.

## **Talente stärken**

Wir entfalten Potenziale und fördern effektive Teamarbeit.

## **Führungskräfte befähigen**

Wir stärken Führungskräfte für klare Ziele und gemeinsamen Erfolg.



# WEITERBILDUNG

Vertiefende Angebote für Ihren Fachbereich – ideal, um Ihr Wissen gezielt auszubauen und aktuell zu halten.

# Inhaltsverzeichnis

## Persönlichkeitskompetenz

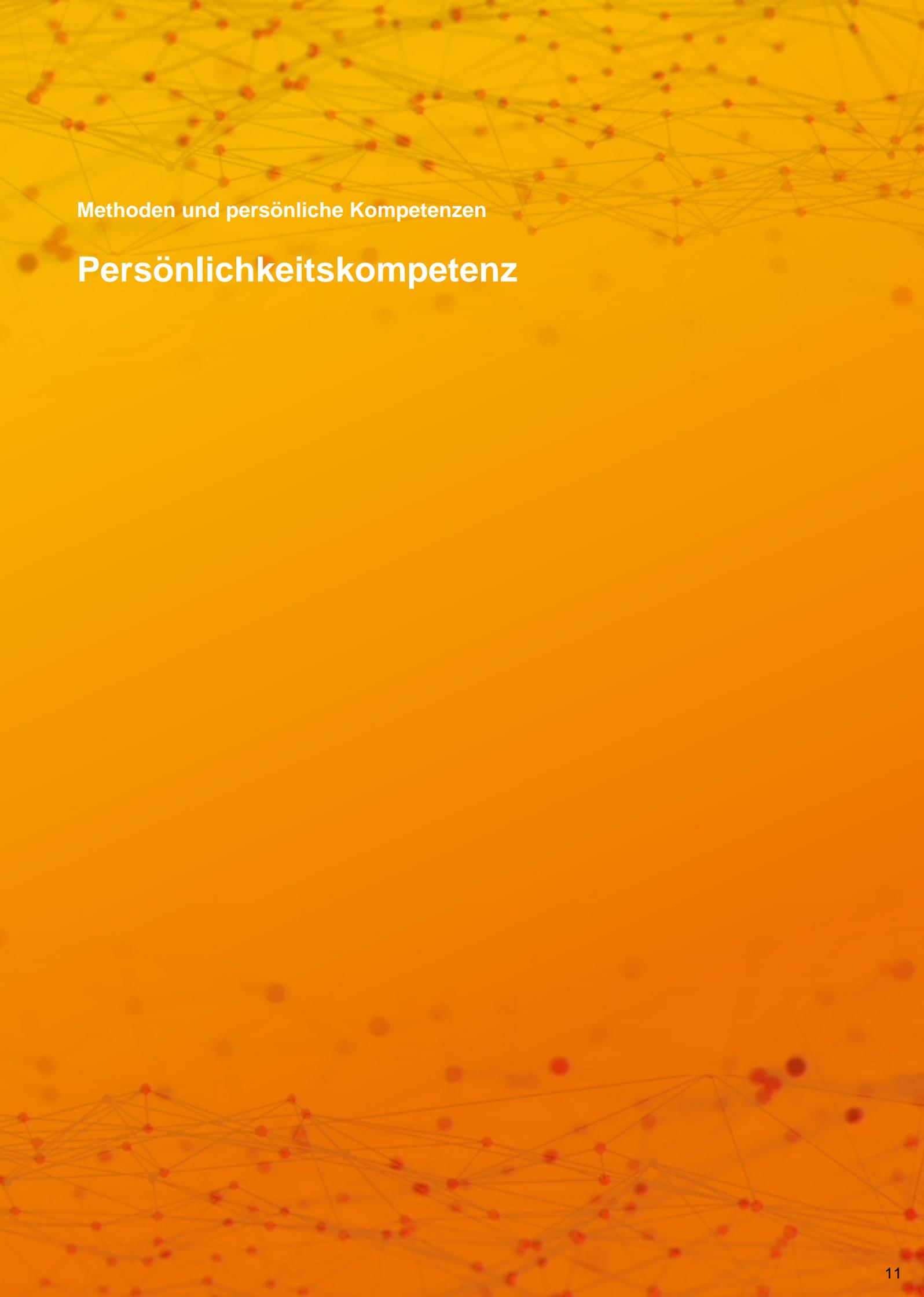
Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit - Innere Ruhe und Kraft gewinnen – .....	11
Handeln aus der inneren Stärke - in Zeiten von Veränderungen und.....	11
Gesund bleiben und Resilienz stärken - Selbstführung in.....	12
Konflikttraining: Mentale und emotionale Fitness.....	12
Kopf über Wasser in turbulenten Zeiten - Ressourcen- und.....	12
Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten.....	13
Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten (Grundseminar).....	13
Authentisch und stark sein - Frauen in Führungspositionen: Klar.....	13
Frauen & Karriere – Das Frauennetzwerk.....	14
Fachlich Führen - Führen ohne disziplinarische Führungsverantwortung.....	14
Psychologie kompakt für Kundenberater.....	14
Onlineseminar: Verkaufspsychologie - Die Macht der Persönlichkeit für.....	15
Selbstbehauptung: Wie Sie sich souverän durchsetzen.....	15
Selbstbehauptung: Wie Sie sich souverän durchsetzen.....	16
Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen.....	16
Impulse WACHSTUM: Frauen stärken. Vielfalt fördern. Zukunft gestalten.....	17
Onlineseminar: After-Sales - Mit dem Abschluss fängt die.....	17

## Besprechungen, Moderation & Präsentation

Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen.....	19
Teamentwicklung für Führungskräfte: Mit systemischer Kompetenz zu.....	19
Kommunikationskultur als entscheidender Wettbewerbsvorteil.....	20

## Arbeitsorganisation & Selbstmanagement

Zeit- und Selbstmanagement in Zeiten des Wandels und der Schnelligkeit.....	22
ABG-Webinar: Keep cool - Kein Stress mit dem Stress.....	22
Konfliktmanagement - Kritische Gespräche zielorientiert und souverän.....	22
Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen.....	23
Praxisworkshop Effektives Aufgabenmanagement - mit effizienten.....	23



Methoden und persönliche Kompetenzen

# Persönlichkeitskompetenz

## Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit - Innere Ruhe und Kraft gewinnen – für bewegte Zeiten

ARK

### Zielgruppe

Personen, die durch Methoden der Selbstführung mehr innere Ruhe, Klarheit und Gelassenheit entwickeln wollen

### Ihr Nutzen

- ✓ Sie
- ✓ lernen besser „abzuschalten“ und Kraft zu sammeln
- ✓ können ruhiger und gelassener herausfordernde Situationen meistern
- ✓ bauen Ihre Fähigkeit, konzentriert und aufmerksam zu bleiben, aus
- ✓ können Entscheidungen klarer treffen
- ✓ erkennen hinderliche und förderliche eigene Verhaltensmuster
- ✓ bauen Ihre Resilienz und Vitalität aus
- ✓ kennen Techniken, um aus „Hamsterrad“ und „Gedankenkarussell“ auszusteigen
- ✓ gehen bewusster mit ihrer Kraft um und setzen auf gute Weise Grenzen.
- ✓ erlernen alltagsnahe Schritte für innere Ruhe durch Reizreduktion
- ✓ erhalten konkrete Übungen und Anleitungen für Ihren (Arbeits-)Alltag



### Termin

01.12.2025 - 03.12.2025



### Ort

Bad Gögging



### Preis

1.050,00€

Weitere Infos

## Handeln aus der inneren Stärke - in Zeiten von Veränderungen und wachsenden Herausforderungen

FST

### Zielgruppe

Mitarbeitende und Führungskräfte, die – auch in herausfordernden Zeiten - ihre eigene innere Stärke sowie die Fähigkeit, gelassen und fokussiert zu sein, weiter entwickeln wollen, um dadurch immer klarer und wirkungsvoller zu handeln. Voraussetzung für innere Stärke ist es, sich selbst mit allen Schwächen und Stärken gut zu kennen und zu wissen, wie man die eigenen Persönlichkeitsanteile klug managen kann.

### Ihr Nutzen

- ✓ Mehr innere Stabilität, Selbstvertrauen und Gelassenheit
- ✓ Mehr Zugang zu den eigenen Ressourcen und Stärken
- ✓ Bewusstwerden von Belastungsgrenzen
- ✓ Wirksamkeit und Überzeugungskraft entwickeln
- ✓ Klarer und entschiedener handeln
- ✓ Persönlichkeitsanteile und innere Muster verstehen
- ✓ Zuversicht behalten bei Herausforderungen
- ✓ Techniken kennen, um sich im Alltag zu zentrieren und innere Ruhe zu bewahren

Weitere Infos

## Gesund bleiben und Resilienz stärken - Selbstführung in herausfordernden Situationen und Zeiten

GSB

Weitere Infos

### Zielgruppe

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sowie Führungskräfte, die in Zeiten von Veränderungen und Herausforderungen ein nachhaltigeres Selbstmanagement entwickeln wollen.

### Ihr Nutzen

In diesem Seminar werden Wege und Methoden vermittelt, die eine gesunde Selbstführung fördern und damit die persönliche Resilienz aufbauen, also die innere Stärke oder Widerstandskraft, die auch unter schwierigen Bedingungen wirksam bleibt.

## Konflikttraining: Mentale und emotionale Fitness

KTT

### Zielgruppe

Kundenbetreuer und weitere Leistungsträger

### Ihr Nutzen

- ✓ Sie werden mental und emotional stärker
- ✓ Sie gehen wirksam mit Konflikten, Zumutungen und Herausforderungen um
- ✓ Sie nutzen Tools um mit sich selbst und anderen reflektierter umzugehen



### Termin

19.11.2025 - 21.11.2025



### Ort

Beilngries



### Preis

990,00€

Weitere Infos

## Kopf über Wasser in turbulenten Zeiten - Ressourcen- und Stressmanagement, Sicherung und Stärkung der persönlichen Resilienz

RSM

Weitere Infos

### Zielgruppe

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, die ihren Umgang mit Stress reflektieren, mehr Gelassenheit erreichen und gleichzeitig ihre Leistungsfähigkeit dauerhaft erhalten wollen.

### Ihr Nutzen

Im Seminar erkennen die Teilnehmer, in welche Lebensbereiche ihre Energien fließen und erarbeiten Wege, mehr Balance herzustellen. Über Methoden und eigene Reflexion erfahren sie, wie sie mit ihren Kräften und Ressourcen optimal umgehen, diese wieder aufladen, wie sie ihre innere Resilienz (Widerstandsfähigkeit) in turbulenten Zeiten schützen und zunehmend die Selbststeuerung ausbauen können. Neben konkreten Techniken zur Stressreduktion erleben die Teilnehmer, wie sie durch methodische Reflexion ein besseres Verständnis von sich selbst und ihren Denkweisen entwickeln und somit ihren Tag gelassener, selbstbestimmter und mit weniger Stress und Ärger gestalten können.

## Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten (Vertiefungsseminar)

IWA

### Zielgruppe

Führungskräfte, Nachwuchskräfte, Fachspezialisten, die ihre Souveränität mit einem überzeugenden Auftreten unterstreichen wollen.

### Ihr Nutzen

Die Kommunikation steht in diesem Seminar im Vordergrund. Ein echter Kontakt mit meinem Gegenüber entsteht durch lebendige Anwendung und Vertiefung der gelernten Darstellungspraktiken. Der Bankalltag ist auch durch Konflikte geprägt. Ein kompaktes Konfliktcoaching befähigt sie souverän mit ihren Partnern umzugehen.

Weitere Infos

## Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten (Grundseminar)

WAUE

### Zielgruppe

Führungskräfte, Nachwuchskräfte, Fachspezialisten, die ihre Souveränität mit einem überzeugenden Auftreten unterstreichen wollen

### Ihr Nutzen

Sie als Banker müssen mehr denn je flexibel reagieren; besonders auf die Bedürfnisse und Sorgen ihrer Mitarbeiter und Kunden. Digital gut ausgerüstet, sollten Sie vor allem durch eine starke Persönlichkeit ihre Bank führen. Der ganzheitliche Ansatz des Seminars etabliert Ihre charismatischen Eigenschaften als Genossenschaftler. Ihre authentische Art etabliert Sie als Führungskraft: Eindrucksvoll, phantasievoll und souverän überzeugend.

Weitere Infos

## Authentisch und stark sein - Frauen in Führungspositionen: Klar auftreten, Grenzen gut setzen und gelassen führen

AKA

### Zielgruppe

Frauen in Leitungs- und Führungspositionen

### Ihr Nutzen

- ✓ Sie machen sich Ihre Stärken bewusst.
- ✓ Sie erkennen hinderliche Glaubenssätze, z.B. „Nimm dich nicht so wichtig“, „Du musst immer für Harmonie sorgen“, „Sei bloß nicht zickig“.
- ✓ Sie erkennen förderliche innere Überzeugungen.
- ✓ Sie lernen Methoden der Selbststärkung.
- ✓ Sie üben, angemessen und wirkungsvoll Grenzen zu setzen.
- ✓ Sie gehen auf entspannte Weise mit Kritik oder Konflikten um.
- ✓ Sie lernen, die Wirkung von Körperhaltungen und Gesten zu nutzen.
- ✓ Sie können sich selbst besser coachen – vor und in schwierigen Situationen.
- ✓ Sie nutzen ihre „Körpermarker“ zur Selbstführung
- ✓ Sie finden einen eigenen authentischen Führungsstil



### Termin

04.11.2025 - 06.11.2025



### Ort

Bad Gögging



### Preis

1.110,00€

Weitere Infos

## Frauen & Karriere – Das Frauennetzwerk

NWF

### Zielgruppe

Frauen, die ihre Fach- oder Führungskarriere stärken wollen oder eine Fach- oder Führungskarriere anstreben.

### Ihr Nutzen

- ✓ In diesem Workshop erfahren Sie
- ✓ wie Sie Ihre Führungskompetenzen entwickeln und ausbauen können
- ✓ wie Sie Ihre Persönlichkeit und Ihren Führungsstil authentisch und überzeugend einsetzen können
- ✓ wie Sie die häufigsten Herausforderungen und Konflikte in der Führungsrolle meistern können
- ✓ Profitieren Sie von praxisnahen Impulsen, interaktiven Übungen und dem Austausch mit anderen Frauen, die vor ähnlichen Herausforderungen stehen.

Weitere Infos

## Fachlich Führen - Führen ohne disziplinarische Führungsverantwortung

FFN

### Zielgruppe

Teamleiter/Teamleiterinnen, die ein Team ohne disziplinarische Führungsverantwortung leiten, sowie Projektleiter/Projektleiterinnen.

### Ihr Nutzen

- ✓ Klarheit über die eigene Führungsrolle
- ✓ Verstehen der speziellen Anforderung an diese Art des Führens
- ✓ Wirksamkeit ohne formale Macht erzielen
- ✓ Herstellung von Akzeptanz für die Ziele und Aufgaben
- ✓ Erkennen von Möglichkeiten der Einflussnahme
- ✓ Überzeugung durch Auftreten und Verhandeln
- ✓ Optimierung von Kommunikations- und Gesprächsführungstechniken
- ✓ Bewältigung spezifischer Führungsherausforderungen

Weitere Infos

## Psychologie kompakt für Kundenberater

POK

### Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an alle Berater der Bank.

### Ihr Nutzen

- ✓ Intensive Vermittlung von Wissen über psychologische Vorgänge im betrieblichen Alltag
- ✓ Kennenlernen und Verstehen der Transaktionsanalyse zur Erklärung menschlichen Verhaltens

-  **Termin**  
30.10.2025 - 31.10.2025
-  **Ort**  
Beilngries
-  **Preis**  
800,00€

Weitere Infos

## Onlineseminar: Verkaufspsychologie - Die Macht der Persönlichkeit für mehr Vertriebs Erfolg

PSZ

Weitere Infos

### Zielgruppe

- ✓ Mitarbeiter / Mitarbeiterinnen im Kundenkontakt
- ✓ Privatkundenberater / Privatkundenberaterinnen
- ✓ Baufinanzierungsberater / Baufinanzierungsberaterinnen
- ✓ Firmenkunden- / Gewerbekundenberater /-beraterinnen
- ✓ Servicekundenberater / Servicekundenberaterinnen
- ✓ KDC-Mitarbeiter / KDC-Mitarbeiterinnen

### Ihr Nutzen

- ✓ Eigene Verhaltenstendenzen erkennen
- ✓ Persönliche Stärken und Schwächen herausarbeiten
- ✓ Einschätzung der Kundenpersönlichkeit
- ✓ Überzeugend und abschlussorientiert argumentieren je nach Kundentyp
- ✓ eigenes Kommunikationsverhalten reflektieren und Handlungsbedarf ableiten
- ✓ Souveräner Umgang mit verschiedenen Charakteren im Verkaufsgespräch
- ✓ Steigerung des Vertriebs Erfolges
- ✓ Verbesserung der Kommunikation im Team

## Selbstbehauptung: Wie Sie sich souverän durchsetzen

SBH1

Weitere Infos

### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Frauen aller Ebenen, die selbstbewusst auftreten wollen und an Frauen, die in leitenden Funktionen tätig sind und ihr Führungspotenzial weiterentwickeln möchten

### Ihr Nutzen

- ✓ Sie steigern die eigene Kommunikationskompetenz
- ✓ Sie haben eine bessere Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
- ✓ Sie lernen souveräner aufzutreten durch gezielte Körpersprache und Stimmeinsatz
- ✓ Sie wissen, wie Sie sich Ihre Bedürfnisse klar und selbstbewusst äußern können
- ✓ Sie lernen effektiveres Zuhören für eine wertschätzende Kommunikation
- ✓ Sie bilden die Grundlage für eine starke persönliche Präsenz und Durchsetzungsfähigkeit

## Selbstbehauptung: Wie Sie sich souverän durchsetzen

SBH2

### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Frauen aller Ebenen, die selbstbewusst auftreten wollen und an Frauen, die in leitenden Funktionen tätig sind und ihr Führungspotenzial weiterentwickeln möchten.

### Ihr Nutzen

- ✓ Sie erlangen ein erhöhtes Bewusstsein für Machtstrukturen und Dynamiken in Teams
- ✓ Sie erlernen einen souveränen Umgang mit Manipulationen und „Machtspielen“
- ✓ Sie stärken Ihren eigenen Status und die persönliche Wirkung
- ✓ Sie haben die Fähigkeit, Teamdynamiken positiv zu beeinflussen
- ✓ Sie erreichen eine bessere Sichtbarkeit in Meetings und Projekten
- ✓ Sie erhalten praktische Werkzeuge für mehr Selbstverantwortung und beruflichen Erfolg

Weitere Infos

## Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen

IPEV

### Zielgruppe

- ✓ Projektleitende
- ✓ Führungskräfte
- ✓ Mitarbeitende, die ihre Ideen überzeugend verkaufen möchten

### Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Verkaufskompetenzen indem Sie lernen, wie Sie ihre Botschaft klar strukturieren, überzeugende Argumente entwickeln und Ihre Ideen effektiv präsentieren können.
- ✓ Sie entwickeln ein überzeugendes Mindset und lernen, selbstbewusst und authentisch aufzutreten. Sie gewinnen an Überzeugungskraft und können ihre Zuhörer besser für ihre Ideen begeistern.
- ✓ Sie erhalten praktische Werkzeuge und Techniken, um ihre Präsentationsfertigkeiten auf ein höheres Level zu bringen. Sie lernen, wie sie ihre Botschaft klar und verständlich kommunizieren, ihre Zuhörer fesseln und ihre Ideen überzeugend visualisieren können.
- ✓ Sie erlernen Methoden, um Ideen systematisch aufzubereiten und auf den Punkt zu bringen. Sie lernen, wie sie komplexe Informationen strukturieren und in eine prägnante und überzeugende Form bringen können.

Weitere Infos

## Impulse WACHSTUM: Frauen stärken. Vielfalt fördern. Zukunft gestalten

IWFS

Weitere Infos

### Zielgruppe

- ✓ Personal- und Nachhaltigkeitsverantwortliche Frauen
- ✓ Alle, die sich mit dem Thema Kompetenzen von Frauen auseinandersetzen möchten

### Ihr Nutzen

- ✓ Sie erhalten neue Impulse für eine moderne und chancengerechte Unternehmens- und Führungskultur.
- ✓ Sie profitieren von Erkenntnissen aus aktuellen Studien sowie Best Practices führender Banken.
- ✓ Sie entwickeln praxisnahe Lösungsansätze zur Förderung von Vielfalt und Karrierechancen in Ihrem Unternehmen.
- ✓ Sie nutzen die Gelegenheit zum Netzwerken mit Expertinnen und Experten sowie Gleichgesinnten.
- ✓ Sie beteiligen sich an interaktiven Austauschformaten, um wertvolle Ideen und Perspektiven zu gewinnen.

## Onlineseminar: After-Sales - Mit dem Abschluss fängt die Kundenbetreuung erst an

ASM

### Zielgruppe

Mitarbeitende in der Privatkunden- und Vermögensberatung

### Ihr Nutzen

- ✓ Sie gewinnen langfristig das Vertrauen Ihrer Kunden
- ✓ Sie unterscheiden sich positiv von Ihrer Konkurrenz
- ✓ Sie steigern gezielt Ihre Abschlussquote durch Kundenpflege
- ✓ Sie setzen neue Impulse in der Betreuung erfolgreich um
- ✓ Sie bleiben Ihren Kunden positiv in Erinnerung und lassen sich empfehlen

 **Termin**  
12.11.2025

 **Ort**  
Digital

 **Preis**  
420,00€

Weitere Infos



Methoden und persönliche Kompetenzen

# Besprechungen, Moderation & Präsentation

## Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen

IPEV

### Zielgruppe

- ✓ Projektleitende
- ✓ Führungskräfte
- ✓ Mitarbeitende, die ihre Ideen überzeugend verkaufen möchten

### Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Verkaufskompetenzen indem Sie lernen, wie Sie ihre Botschaft klar strukturieren, überzeugende Argumente entwickeln und Ihre Ideen effektiv präsentieren können.
- ✓ Sie entwickeln ein überzeugendes Mindset und lernen, selbstbewusst und authentisch aufzutreten. Sie gewinnen an Überzeugungskraft und können ihre Zuhörer besser für ihre Ideen begeistern.
- ✓ Sie erhalten praktische Werkzeuge und Techniken, um ihre Präsentationsfertigkeiten auf ein höheres Level zu bringen. Sie lernen, wie sie ihre Botschaft klar und verständlich kommunizieren, ihre Zuhörer fesseln und ihre Ideen überzeugend visualisieren können.
- ✓ Sie erlernen Methoden, um Ideen systematisch aufzubereiten und auf den Punkt zu bringen. Sie lernen, wie sie komplexe Informationen strukturieren und in eine prägnante und überzeugende Form bringen können.

Weitere Infos

## Teamentwicklung für Führungskräfte: Mit systemischer Kompetenz zu erfolgreichen Teams

TFK

### Zielgruppe

Führungskräfte, die Kompetenzen in der Teamentwicklung aufbauen und vertiefen, sowie die Vorteile systemischen Denkens und Handelns in ihre Führung integrieren möchten.

### Ihr Nutzen

- ✓ Sie führen Ihr Team langfristig zu effektiveren und effizienteren Arbeitsweisen
- ✓ Sie machen Ihr Team handlungsfähiger und können sich selbst auf Ihre Führungsaufgaben fokussieren
- ✓ Sie können Veränderungen und Dynamiken in Ihrem Team einordnen und die Voraussetzungen für einen bestmöglichen Umgang damit schaffen
- ✓ Sie können Konflikte und individuelle Problemstellungen mit zielführenden Methoden konstruktiv angehen
- ✓ Sie steigern Zufriedenheit und Motivation durch ein Klima gegenseitigen Respekts und konstruktiver Grundhaltung

Weitere Infos

# Kommunikationskultur als entscheidender Wettbewerbsvorteil

XKKW

## Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Mitarbeitende aus allen Abteilungen und Funktionen. Durch die Teilnahme aller Mitarbeitenden wird eine einheitliche Kommunikationsbasis geschaffen, die die Zusammenarbeit und den Informationsfluss im gesamten Unternehmen verbessert.

Weitere Infos

## Ihr Nutzen

- ✓ Nutzen Sie die Kraft der Kommunikation, um Ihre Bank auf das nächste Level zu heben.
- ✓ Unser Kommunikationsseminar bietet nicht nur theoretisches Wissen, sondern praxisnahe Lösungen, die sofort im Arbeitsalltag umgesetzt werden können.
- ✓ Potenzialentfaltung: Maximieren Sie die Kommunikationsfähigkeiten Ihrer Mitarbeitenden und steigern Sie die Gesamtleistung des Teams.
- ✓ Praxisorientierung: Unsere erfahrenen Trainer kennen die spezifischen Herausforderungen im Bankenbereich und bieten maßgeschneiderte Lösungen.
- ✓ Flexibilität: Die Kombination aus Präsenzseminaren und digitalem Coaching bietet maximale Flexibilität und Nachhaltigkeit.
- ✓ Nachhaltigkeit: Etablieren Sie eine gemeinsame Kommunikationskultur, die die langfristige Zusammenarbeit und Effizienz im Unternehmen stärkt.



Methoden und persönliche Kompetenzen

# Arbeitsorganisation & Selbstmanagement

## Zeit- und Selbstmanagement in Zeiten des Wandels und der Schnelligkeit

ZES

### Zielgruppe

Mitarbeiter und Führungskräfte

### Ihr Nutzen

Die Teilnehmer erkennen ihre Möglichkeiten, ihren Tagesablauf effektiv und befriedigend zu gestalten. Sie nutzen die Zeit im Rahmen ihres Verantwortungsbereiches effizienter aus und konzentrieren ihre Arbeitskraft auf ihre wesentlichen Aufgaben. Sie erfahren, wie sie mit den täglichen Störungen umgehen und ihre beruflichen und persönlichen Ziele in Einklang bringen können.

	<b>Termin</b> 01.12.2025 - 02.12.2025
	<b>Ort</b> Beilngries
	<b>Preis</b> 790,00€

Weitere Infos

## ABG-Webinar: Keep cool - Kein Stress mit dem Stress

WKSS

### Zielgruppe

Alle diejenigen, die sich durch ihre Arbeit oder durch Veränderungsprozesse hohen Belastungen ausgesetzt fühlen und daher Handwerkszeug und Unterstützung zur Bewältigung suchen.

### Ihr Nutzen

Die Teilnehmer setzen sich mit ihrer persönlichen Stressanfälligkeit und deren Auslöser auseinander. Anschließend lernen sie unterschiedliche Methoden zum Stressabbau und Prävention kennen, die praxisnah und erprobt sind. Sie sichern somit ihre langfristige Leistungsfähigkeit und Resilienz.

	<b>Termin</b> 22.10.2025
	<b>Ort</b> Digital
	<b>Preis</b> 220,00€

Weitere Infos

## Konfliktmanagement - Kritische Gespräche zielorientiert und souverän meistern

KKGZ

### Zielgruppe

- ✓ Mitarbeitende aus verschiedenen Bereichen, wie z.B. Vertrieb, Projektmanagement und Personal
- ✓ Teamleitende
- ✓ Führungskräfte

### Ihr Nutzen

- ✓ Sie können frühzeitig Konflikte erkennen und analysieren und können situativ die wirksamste Konfliktlösungsstrategie und -methode auswählen.
- ✓ Sie wissen, was sie dazu beitragen können, damit zwischen Konfliktpartnern eine zielorientierte Zusammenarbeit möglich ist.
- ✓ Sie können ein konstruktives Konfliktgespräch führen.
- ✓ Sie sind in der Lage, dabei verbindliche Commitments einzuholen.
- ✓ Sie können mit den eigenen Emotionen in Konfliktsituationen umgehen.

	<b>Termin</b> 01.10.2025 - 02.10.2025
	<b>Ort</b> Beilngries
	<b>Preis</b> 800,00€

Weitere Infos

## Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen

IPEV

### Zielgruppe

- ✓ Projektleitende
- ✓ Führungskräfte
- ✓ Mitarbeitende, die ihre Ideen überzeugend verkaufen möchten

### Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Verkaufskompetenzen indem Sie lernen, wie Sie ihre Botschaft klar strukturieren, überzeugende Argumente entwickeln und Ihre Ideen effektiv präsentieren können.
- ✓ Sie entwickeln ein überzeugendes Mindset und lernen, selbstbewusst und authentisch aufzutreten. Sie gewinnen an Überzeugungskraft und können ihre Zuhörer besser für ihre Ideen begeistern.
- ✓ Sie erhalten praktische Werkzeuge und Techniken, um ihre Präsentationsfertigkeiten auf ein höheres Level zu bringen. Sie lernen, wie sie ihre Botschaft klar und verständlich kommunizieren, ihre Zuhörer fesseln und ihre Ideen überzeugend visualisieren können.
- ✓ Sie erlernen Methoden, um Ideen systematisch aufzubereiten und auf den Punkt zu bringen. Sie lernen, wie sie komplexe Informationen strukturieren und in eine prägnante und überzeugende Form bringen können.

Weitere Infos

## Praxisworkshop Effektives Aufgabenmanagement - mit effizienten Prozessen zu mehr Produktivität

PEAM

### Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte sowie Teams, die ihr Aufgabenmanagement optimieren möchten, um effizienter zu arbeiten und klare Strukturen im Arbeitsalltag zu etablieren.

### Ihr Nutzen

- ✓ Sie erlernen praxisnahe Methoden für ein effektives Aufgabenmanagement und verbessern Ihre Selbstorganisation.
- ✓ Sie setzen die erlernten Techniken direkt um und können sie unmittelbar in den Arbeitsalltag integrieren.
- ✓ Sie erhalten wertvolle Einblicke in moderne Methoden und Best Practices für eine reibungslose Zusammenarbeit im Team.
- ✓ Sie profitieren vom gemeinsamen Austausch mit den anderen Teilnehmenden durch den interaktiven Workshopcharakter.
- ✓ Sie lernen, Ihre eigene Arbeitsweise nachhaltig zu verbessern und so Ihre Produktivität zu steigern.

Weitere Infos

# Perfekt vorbereitet fürs Webinar – Tipps für eine effiziente Teilnahme

## Was wird benötigt?

- PC, Laptop oder Tablet
- Headset mit Mikrofon und Kopfhörern
- Webcam
- Stabile Internetverbindung
- Ruhige Umgebung

## Was ist wichtig?

- Gesamte Technik vorher testen
- Telefon/Handy stummschalten
- Kamera eingeschaltet lassen
- Mikrofon stummschalten, wenn nicht gesprochen wird

Gut ins Webinar starten

Mehr erfahren

## Impressum

**Redaktion:** Joachim Simon, Philipp Mulfinger

**Fotografennachweise:** Mario Schmitt Photography; Marc Gilsdorf Fotografie; Stefan Geisenfelder, Schrägformat Fotografie; Sebastian Pieknik, Freier Fotojournalist und Fotograf; iStock; GettyImages

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

**Stand:** Juni 2025

